

Una tarde con Michel Odent/ *por Pascale Pagola.*



El 6 y 7 de Octubre participe en el congreso de matronas de Chile ya que me encanta estar al día de todo lo relacionado con mi profesión y mas aun con el tema que trataron este año “Humanización de los nacimientos” (tema que me apasiona y que me he dedicado por años.....). Pero también mi gran interés de participar era para escuchar una vez mas a Michel Odent, obstetra francés muy pionero que abrió las puertas hace mas de 5 décadas a la hidroterapia en el trabajo de parto, al parto en el agua y al parto natural. Profundo científico, que con sus argumentos tan poderosos nos dejan en evidencia la importancia de la intimidad, el silencio y el acompañamiento emocional que necesita toda mujer gestante durante el trabajo de parto.

Tuve el privilegio de compartir un rico almuerzo con él el día viernes y luego seguir escuchándolo atentamente toda la tarde mientras la Fran lo entrevistaba para la revista Paula. En un ambiente muy tranquilo, el prefirió estar en su pieza del hotel. Mostró su cara relajada, tranquila y ser un hombre apasionado por lo que hace y cariñoso. A Michel Odent le gusta ser crítico en su tema, le gusta que los profesionales lo enfrenten, le gusta generar una reflexión en las personas que trabajamos en partos, le gusta mostrar lo simple de parir!!!!

Y quiere mucho a las doulas. Reconoce abiertamente la labor maravillosa que hacemos. Y lo curioso fue que las 5 mujeres que lo acompañamos esa tarde.....éramos todas doulas!!!!

Si bien todo lo que él habla y escribe tiene sólida evidencia científica, pude darme cuenta una vez mas que en Chile nos falta mucho que aprender aun de lo que es un real parto tranquilo, amoroso, respetado y personalizado. Que la soberbia de los equipos médicos nos han llevado a adelantar, apurar y complicar

los partos fisiológicos. Que la ignorancia de los profesionales de salud acerca de la fisiología del parto natural ha anulado la sabiduría y la capacidad innata de las mujeres para dar a luz. Y que el desconocimiento de los beneficios del acompañamiento emocional en el parto hace que aun hay mujeres solas durante todo su trabajo de parto, con susto y temor.

Comparto fielmente el postulado de Michel Odent : “Para poder cambiar y mejorar el mundo , es necesario partir por cambiar la forma de nacer”.

Como podríamos lograr esto en nuestro país??

- 1 Que cada maternidad le asegure a las mujeres que estarán acompañadas y regaloneadas todo lo que dure el trabajo de parto y parto por alguien que ellos quieran, de lo contrario la maternidad ofrecerá una matrona/doula permanente.
- 2 Los alumnos de carreras de la salud deben aprender en profundidad la fisiología del parto , deben acompañar y observar a mujeres dando a luz sin intervenir, deben aprender a respetar las opciones y derechos de las mujeres y reconocer que la protagonista es la mujer (no el médico ni la matrona).
- 3 Pero el mayor impacto para el cambio es una mujer informada, preparada, que sabe y saca toda su sabiduría milenaria para parir. De este modo exige que le devuelvan su parto!!!!